ACTA N°

FECHA: Bogotá, 21 DE AGOSTO DE 2025

HORA: 8:00

LUGAR: JARDIN INFANTIL SUEÑOS DEL MAÑANA

TEMA: PROMOCION SEMANA DE LA LACTANCIA: YO APOYO LA LACTANCIA MATERNA PORQUE...

ASISTENTES: Coordinadora, nutricionista.

ORDEN DEL DÍA: Presentación

Actividad semana lactancia materna

DESARROLLO:

Se inicia reunión dando la bienvenida

Se socializa 1. ...la leche humana es un alimento sostenible nutricionalmente que:

1.1. Tiene la combinación perfecta desde el primer día del nacimiento y hasta cuando la niña o niña tienen dos años o más.

1.2. Protege contra infecciones como diarrea, gripes y otras.

1.3. Está disponible siempre tal cual cada bebé la necesita.

1.4. Promueve al 100% la inteligencia de los bebés.

1.5. Garantica el mejor crecimiento y desarrollo de los bebés.

2. ... la leche humana es un alimento que ayuda a la sostenibilidad del planeta que:

2.1. Permite cuidar lo mejor posible hoy de los bebés para un mejor mañana de todas y todos.

2.2. Evita el uso de alimentación artificial

2.3. Disminuye la afectación al medio ambiente por el uso de agua en exceso, plásticos y/o otros elementos asociados a la alimentación artificial.

2.4. No genera contaminación, es natural, limpia y biodisponible.

3. ... la leche humana favorece la sostenibilidad del medio ambiente:

3.1. Es el producto ecológico por excelencia.

3.2. No requiere de ningún proceso físico o químico para estar disponible.

3.3. Es un alimento sin procesar, natural, fresco, disponible y sin adiciones.

3.4. Es un alimento renovable, biodegradable y sin costo ambiental.

3.5. Tiene cero impactos sobre el medio ambiente y ofrece el máximo beneficio para la especie.

3.6. No requiere envases, transporte ni combustible.

3.7. No produce residuos tóxicos ni sólidos contaminantes.

4. ... la leche humana promueve la sostenibilidad económica circular:

4.1. Es un alimento local y natural, Cada persona con capacidad de lactar produce la leche que su bebé necesita.

4.2. Favorece la ley de oferta y demanda, A mayor succión del bebé mayor producción de leche.

4.3. Se produce la leche que cada bebé necesita, no hay desperdicios.

5. ... la leche humana favorece la sostenibilidad económica de la familia:

5.1. Hay un ahorro directo en gastos de bolsillo de salud porque las niñas y niños se enfermen menos y cuando sucede la duración y gravedad es menor.

5.2. Implica no gastos adicionales en implementos u otros alimentos para mejorar la calidad nutricional o de sabor de las comidas para niñas y niños.

5.3. Las y los bebés que han recibido leche humana tienen mejor potencial de su crecimiento y desarrollo y mejores interacciones con el ambiente que puede traducirse en favorecer su desarrollo cerebral, lo cual les permitirá óptimo desempeño escolar, menor ausentismo y deserción.

5.4. Las niñas y niños que han sido amamantados por más tiempo tienen menor riesgo de padecer retraso de talla y por lo tanto desnutrición crónica lo cual les permite crecer con el máximo de su potencial, que de igual forma se traduce en mejor desarrollo del cerebro que los puede llevar a ser más competentes para enfrentar los retos de la vida y mejorar su calidad vida y la de sus familias.

6. ...permite fortalecer a familias y las comunidades para agenciar su capacidad de cuidarse y gestionar su propia salud y nutrición más allá de la institucionalidad:

6.1. La alimentación natural con leche humana convoca la solidaridad humana y con ello se facilita la construcción de redes sólidas que resisten las dificultades y perduran en el tiempo, por ello las personas en capacidad de lactar deben recibir soporte efectivo en todos los lugares donde transcurre su vida cotidiana: hogar, trabajo, espacios públicos, entre otros.

EN RESUMEN: "Cuando hablamos de que apoyar la lactancia materna ayuda a crear sistemas de apoyo resilientes y sostenibles, nos referimos a que, cuando las familias, lasinstituciones y la comunidad se unen para proteger y promover la lactancia, se construyen redes sólidas que resisten las dificultades y perduran en el tiempo.

Por ejemplo, si una mamá recibe orientación oportuna, tiene un lugar adecuado para lactar, cuenta con el acompañamiento de su familia yde su lugar de trabajo, es mucho más probable que continúe con la lactancia, incluso ante retos como el regreso laboral o una crisis de salud. Eso es resiliencia: seguir adelante a pesar de las dificultades.

Y cuando esos apoyos se mantienen en el tiempo —como contar con personal capacitado, normas claras, o redes de madres que se acompañan— se convierten en prácticas que cuidan la salud de las familias hoy y de las generaciones futuras. Eso es sostenibilidad:

Se acompaña a actividades realizadas por maestras

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir brindando información oportuna a las familias	Nutricionista	Continuo

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
FANNY CIFUENTES	NUTRICIONISTA	INFANCIA SLIS	
Mayra Molano	R del Servicio	J Jardín	

Anexos:

Elaboró: FANNY CIFUENTES ND SDIS